

妊婦さんと健診協力医療機関・分娩医療機関を結ぶ

共通診療ノート



氏名

健診協力医療機関

分娩予定施設



松本大北地域 出産・子育て
安心ネットワーク協議会

以下は

■ご自身で記入した後、医療機関に確認を受けてください。

■医療機関は、ご本人に確認して、追記・修正してください。

■最終月経 _____年_____月_____日 ~ _____日間

■月経は順調でしたか？(毎月同じくらいの日に生まれれば30日周期、2日ほど早まっていくなら28日周期)

順調(周期は約_____日周期)

不順(周期は短いと_____日周期、長いと_____日周期)

■過去の妊娠についてご記入ください。

妊娠_____回 出産_____回 流産_____回

年・月・日	分娩週数	経過	子どもの体重	性別	場所
・ ・			g	男・女	
・ ・			g	男・女	
・ ・			g	男・女	
・ ・			g	男・女	
・ ・			g	男・女	

■アレルギーがありますか？ なし あり

ありの方は具体的にご記入ください。

■今までに病気や手術で治療を受けたり、現在も治療中のものがあればご記入ください。
(既往症)

■実の父母に以下の病気があれば○をしてください(家族歴)。

糖尿病 高血圧

■その他、気になること、相談したいことがあればご記入ください。



症状からの自己判断

性器出血や下腹部痛が出現した場合

妊娠初期で分娩予定日が決まっていない場合

1. 大出血して意識がもうろうとしたり、我慢できない強い痛みがある → **救急車を呼ぶ**
2. すぐに受診したほうが良いか、判断に迷う
 昼間 → **かかりつけ医か産婦人科当番医に電話して相談**
 夜間 → **以下の自己判断を行う**

子宮外妊娠かどうか、最も重要なポイント

■このノートの「胎囊チェック」のページ(P9)を確認

写真が貼られてない場合

→ **子宮外妊娠の可能性を否定できないので、かかりつけ医へ連絡** (連絡がつかないときは分娩医療機関へ連絡)



写真が貼ってある場合

→ **子宮外妊娠の可能性は極めて低いので、翌日、かかりつけ医を受診。休日の場合は当番医を受診**



※不妊症治療で排卵誘発剤を使用した場合や体外受精で妊娠した場合は、写真が貼ってあっても子宮外妊娠の可能性があり得るので(0.15~1%)、症状が増悪するようだったら病院へ連絡。

★月経程度の出血があり、下腹部痛の後に、何か塊のようなものが出た

→ **写真が貼ってあれば、流産の出血の可能性が高く、大出血や危険な状態になる可能性は低いので、あわてないでその塊をきれいなビニール袋に入れて、かかりつけ医を受診する** (夜間であれば翌日に。休日の場合、当番医を受診)。

分娩予定日が決まった後の場合

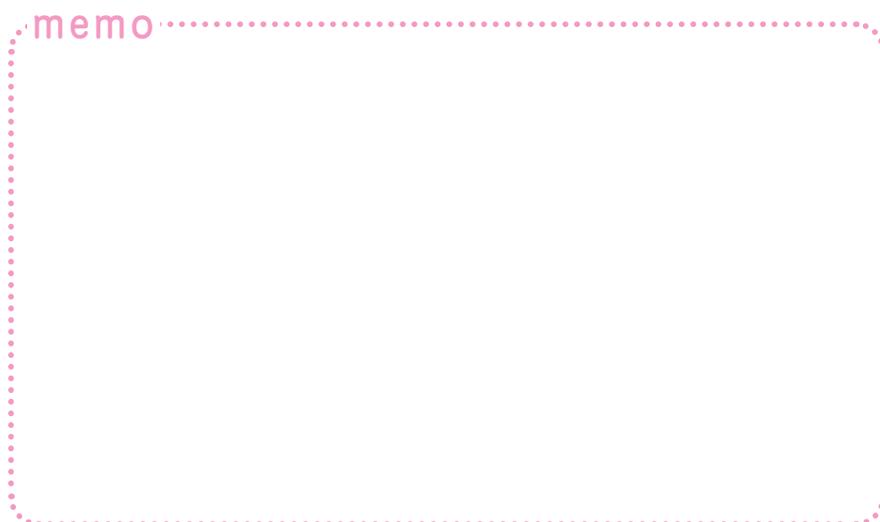
以下へ連絡してください。

- 平日の昼間 → **かかりつけ医**
- 休日の昼間 → **当番医(妊娠32週以降は分娩医療機関)**
- 夜間 → **かかりつけ医 または 分娩医療機関**

※救急車を呼ぶような重症の場合は、迷わず救急車を呼んでください。

休日・夜間の予約外受診

	平日	日曜・祝日
昼間 (9時～18時)	かかりつけ医に連絡、受診してください。	共通診療ノートを持参して、 <u>産婦人科当番医を受診</u> してください。当番医は下記で確認できます。 <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 5px; margin-top: 10px;"> ①新聞 ②松本市医師会ホームページ http://www.matsu-med.or.jp/ </div> 
夜間 (平日・休日に限らず)	共通診療ノートを手元に置いて、 <u>まずはかかりつけ医に連絡</u> し、連絡がつかない場合は、分娩予約をした医療機関へ電話します。 分娩予約のない方は、 <ul style="list-style-type: none"> ■ 信州大学医学部附属病院 Tel0263・35・4600 ■ 松本市立病院 Tel0263・92・3027 ■ 相澤病院 Tel0263・33・8600 ■ 丸の内病院 Tel0263・28・3003 のいずれかへ電話します。 一度も受診していない場合も、共通診療ノートを持参することで、妊娠状況を把握しての診察が可能になります。	



妊婦さんの基本的な診療体制

松本大北地域で出産を予定する場合は
妊婦健診から分娩まで
医療機関のかかり方が決まっています



妊娠の確認は…

健診協力医療機関で初診

妊娠かな？
と思ったら…

■**健診協力医療機関**(P28参照)を受診します。ただし、**穂高病院、横西産婦人科**で出産を希望される方は、初診から受診できます。妊娠が確定すると、この「共通診療ノート」が配布されます。

妊娠8～10週

分娩予定日の決定、母子健康手帳の交付

■初診の後の診察は、**健診協力医療機関**の指示に従います。分娩予定日が決まるまで(妊娠8～10週ごろ)は、**健診協力医療機関**を受診します。予定日が決まったら、**健診協力医療機関**で発行される妊娠届出書(予定日証明書)を市町村役場や近くの保健センターに持参し、母子健康手帳、妊婦健診公費助成受診票などを受け取ります。

妊娠11～12週

分娩医療機関を初診

■**健診協力医療機関**の指示により、妊娠11～12週に「共通診療ノート」と妊婦健診公費助成受診票を持参し、希望する**分娩医療機関**(P29参照)を受診します。そこで必要な検査を受け、分娩予約を行います(この時期の受診が不要の分娩医療機関もあり、その場合は健診協力医療機関の指示によって妊娠31週までの健診を続けます)。

妊娠13～31週

分娩医療機関からの指示により健診

■妊娠13～31週の健診は、希望する**分娩医療機関**の指示に従います。妊娠の初診から妊娠31週まで、ずっと近くのかかりつけ医(**健診協力医療機関**)で健診を受けることが可能な場合もありますので、ご希望がある場合は、かかりつけ医にご相談ください。

妊娠32週～

分娩医療機関で受診

■妊娠32週～分娩までは、**分娩医療機関**で受診します。

※産婦人科医が判断したハイリスク妊婦さんは、病状に応じて産婦人科医が指示しますので、この限りではありません。また医療機関の状況により若干の変更もあり得ますので、詳しくは各医療機関にお問い合わせください。



医療機関を初めて受診する時には

スムーズに受診できるよう受付時間や診療時間を確認の上、予約を行うようにしてください。

松本大北地域以外で分娩される方

健診協力医療機関で妊婦健診を受け、分娩先へ紹介状を書いてもらってください。松本大北地域以外での受診の際も「共通診療ノート」は、医師が妊婦さんの状態を把握することに役立ちますので持参してください。





「松本大北地域 出産・子育て安心ネットワーク」とは…

松本地域(松本市、塩尻市、安曇野市、麻績村、生坂村、山形村、朝日村、筑北村)で分娩されるすべての妊婦さんと、産婦人科の救急治療が必要なすべての患者さんが、松本地域で受け入れ可能となるように、平成20年に「松本地域 出産・子育て安心ネットワーク協議会(会長 松本市医師会長)」が設立されました。

令和3年度には、大北地域(大町市、池田町、松川村、白馬村、小谷村)が当該協議会に加わり、名称を「松本大北地域 出産・子育て安心ネットワーク協議会」に改めました。

分娩医療機関の負担軽減を図るため、分娩医療機関と健診協力医療機関(妊婦健診のみ取り扱う医療施設)の役割分担を明確にし、連携体制を構築するとともに、その連絡調整を行ったり、分娩医療機関と健診協力医療機関の間で妊婦情報を共有するため共通診療ノートを作成するなどの取り組みを進めています。

「松本大北地域 出産・子育て安心ネットワーク」が必要になった背景

産婦人科医不足は長野県内でも非常に深刻で、一部の地域では住民のお産する場所がなかったり、里帰り分娩ができないといった事態が起こっています。

松本大北地域の分娩を扱う医療機関も減少の一途です。その結果、現在分娩を扱っている医療機関の負担は増大し、分娩受け入れ数の許容限界に達し、さらに、分娩を受け入れる病院では、手術などの入院管理が必要な婦人科疾患や、緊急対応を要する救急搬送の受け入れも行っているため、産婦人科医は過重労働を強いられることとなりました。

このままでは、限界を超えた医療機関がさらに診療を取りやめ、産婦人科のお産・手術・救急搬送などの受け入れが不可能になる恐れがあります。産婦人科医の数が今の倍くらいに増えないと、根本的な解決には至りませんが、それにはかなりの時間がかかります。松本大北地域における、これ以上の産科医療体制の崩壊をくい止める緊急避難措置として、「松本大北地域 出産・子育て安心ネットワーク協議会」を設立して、産科医師の負担軽減と離職防止、さらには妊産婦への医療サービスの向上を図るためのシステムを作り出す必要があったのです。

たいのう

胎嚢チェック…子宮の中に妊娠していることの確認です

診察者 _____

■確認日 _____年_____月_____日 最終月経から _____週_____日

■身長 _____cm 体重 _____kg 血圧 _____

■胎児心拍の確認 有 未

※次回の診察は _____週間後に _____当院、_____へ

胎嚢

超音波写真添付欄

とうでんちょう

頭殿長チェック (妊娠8~10週) … 分娩予定日の確認です

診察者 _____

■確認日 _____年 _____月 _____日 最終月経から _____週 _____日

■体重 _____ kg 血圧 _____

■頭殿長 _____ mm (_____週 _____日 相当)

■分娩予定日 _____年 _____月 _____日

(最終月経 頭殿長 排卵日)より算出

※次回の診察は _____週間後に 当院、 _____へ

頭 殿 長

超 音 波 写 真 添 付 欄

妊婦健診記録

No.

■妊婦さんの記録欄(妊婦健診の際に聞きたいこと、相談したいこと)

_____年_____月_____日 (_____週_____日)

診察者 _____

■胎児心拍 あり ■羊水量 適正 (確認したら○を記入)

※次回の診察は _____週間後に _____ 当院、 _____ へ

記
録
記
入
欄

超 音 波 写 真 添 付 欄

妊婦健診記録

No.

■妊婦さんの記録欄(妊婦健診の際に聞きたいこと、相談したいこと)

_____年_____月_____日 (_____週_____日)

診察者 _____

■胎児心拍 あり ■羊水量 適正 (確認したら○を記入)

※次回の診察は _____週間後に _____当院、 _____へ

記録記入欄

超音波写真添付欄

妊婦健診記録

No.

■妊婦さんの記録欄(妊婦健診の際に聞きたいこと、相談したいこと)

_____年_____月_____日 (_____週_____日)

診察者 _____

■胎児心拍 あり ■羊水量 適正 (確認したら○を記入)

※次回の診察は _____週間後に _____ 当院、 _____ へ

記
録
記
入
欄

超 音 波 写 真 添 付 欄

妊婦健診記録

No.

■妊婦さんの記録欄(妊婦健診の際に聞きたいこと、相談したいこと)

_____年_____月_____日 (_____週_____日)

診察者 _____

■胎児心拍 あり ■羊水量 適正 (確認したら○を記入)

※次回の診察は _____週間後に _____当院、 _____へ

記録記入欄

超音波写真添付欄

妊婦健診記録

No.

■妊婦さんの記録欄(妊婦健診の際に聞きたいこと、相談したいこと)

_____年_____月_____日 (_____週_____日)

診察者 _____

■胎児心拍 あり ■羊水量 適正 (確認したら○を記入)

※次回の診察は _____週間後に _____ 当院、 _____ へ

記
録
記
入
欄

超 音 波 写 真 添 付 欄

妊婦健診記録

No.

■妊婦さんの記録欄(妊婦健診の際に聞きたいこと、相談したいこと)

_____年_____月_____日 (_____週_____日)

診察者 _____

■胎児心拍 あり ■羊水量 適正 (確認したら○を記入)

※次回の診察は _____週間後に _____当院、 _____へ

記
録
記
入
欄

超 音 波 写 真 添 付 欄

妊婦健診記録

No.

■妊婦さんの記録欄(妊婦健診の際に聞きたいこと、相談したいこと)

_____年_____月_____日 (_____週_____日)

診察者 _____

■胎児心拍 あり ■羊水量 適正 (確認したら○を記入)

※次回の診察は _____週間後に _____ 当院、 _____ へ

記
録
記
入
欄

超 音 波 写 真 添 付 欄

妊婦健診記録

No.

■妊婦さんの記録欄(妊婦健診の際に聞きたいこと、相談したいこと)

_____年_____月_____日 (_____週_____日)

診察者 _____

■胎児心拍 あり ■羊水量 適正 (確認したら○を記入)

※次回の診察は _____週間後に _____当院、 _____へ

記
録
記
入
欄

超音波写真添付欄

妊婦健診記録

No.

■妊婦さんの記録欄(妊婦健診の際に聞きたいこと、相談したいこと)

_____年_____月_____日 (_____週_____日)

診察者 _____

■胎児心拍 あり ■羊水量 適正 (確認したら○を記入)

※次回の診察は _____週間後に _____ 当院、 _____ へ

記
録
記
入
欄

超 音 波 写 真 添 付 欄

妊婦健診記録

No.

■妊婦さんの記録欄(妊婦健診の際に聞きたいこと、相談したいこと)

_____年_____月_____日 (_____週_____日)

診察者 _____

■胎児心拍 あり ■羊水量 適正 (確認したら○を記入)

※次回の診察は _____週間後に _____ 当院、 _____ へ

記録記入欄

超音波写真添付欄

妊婦健診記録

No.

■妊婦さんの記録欄(妊婦健診の際に聞きたいこと、相談したいこと)

_____年_____月_____日 (_____週_____日)

診察者 _____

■胎児心拍 あり ■羊水量 適正 (確認したら○を記入)

※次回の診察は _____週間後に _____ 当院、 _____ へ

記
録
記
入
欄

超 音 波 写 真 添 付 欄

妊婦健診記録

No.

■妊婦さんの記録欄(妊婦健診の際に聞きたいこと、相談したいこと)

_____年_____月_____日 (_____週_____日)

診察者 _____

■胎児心拍 あり ■羊水量 適正 (確認したら○を記入)

※次回の診察は _____週間後に _____当院、 _____へ

記
録
記
入
欄

超音波写真添付欄

妊婦健診記録

No.

■妊婦さんの記録欄(妊婦健診の際に聞きたいこと、相談したいこと)

_____年_____月_____日 (_____週_____日)

診察者 _____

■胎児心拍 あり ■羊水量 適正 (確認したら○を記入)

※次回の診察は _____週間後に _____ 当院、 _____ へ

記
録
記
入
欄

超 音 波 写 真 添 付 欄

妊婦健診記録

No.

■妊婦さんの記録欄(妊婦健診の際に聞きたいこと、相談したいこと)

_____年_____月_____日 (_____週_____日)

診察者 _____

■胎児心拍 あり ■羊水量 適正 (確認したら○を記入)

※次回の診察は _____週間後に _____ 当院、 _____ へ

記
録
記
入
欄

超 音 波 写 真 添 付 欄

妊婦健診記録

No.

■妊婦さんの記録欄(妊婦健診の際に聞きたいこと、相談したいこと)

_____年_____月_____日 (_____週_____日)

診察者 _____

■胎児心拍 あり ■羊水量 適正 (確認したら○を記入)

※次回の診察は _____週間後に _____ 当院、 _____ へ

記
録
記
入
欄

超 音 波 写 真 添 付 欄

■このページに検査結果を貼ってください。

■このページに検査結果を貼ってください。

医療機関リスト

健診協力医療機関

市外局番<0263>を省略表記しています。
※市立大町総合病院の電話番号以外

	病院名	所在地	電話番号	地図
松本市	上條産婦人科医院	松本市城東1-6-3	32-0441	D-3
	北原レディースクリニック	松本市島立1081-1 https://kitahara-ladies-clinic.com/	48-3186	A-3
	まつもと医療センター	松本市村井町南2-20-30 https://matsumoto.hosp.go.jp/	58-4567	I-4
	小谷ウィメンズクリニック	松本市大手2-3-20 https://www.facebook.com/KotaniWomensClinic/	39-1122	D-3
	南天診療所	松本市筑摩3-15-31 http://www.mhl.janis.or.jp/~kokusai/	29-1515	K-1
	ほりうちレディースクリニック	松本市筑摩1-16-3 https://horiuchi-ladies.com/	87-6316	J-1
	ゆり産婦人科医院	松本市寿南1-23-4 https://www.yuridr.com/	85-0555	I-4
	吉野産婦人科医院	松本市女鳥羽1-7-6 https://www.yoshino-sanfujinka.com/	32-2965	E-3
	わかばレディス&マタニティクリニック	松本市浅間温泉1-24-5 https://www.wakaba-lc.jp/	45-0103	E-1
	塩尻市	桔梗ヶ原病院	塩尻市宗賀1295 https://www.keijin-kai.jp/	54-0012
ひろおかさくらレディースウィメンズクリニック		塩尻市広丘吉田3191 https://www.sakura-ladies-clinic.jp/	85-0013	N-1
安曇野市	あづみ野レディースクリニック	安曇野市豊科4198-3 http://azumino-cl.jp/	71-2666	Q-3
	白木医院	安曇野市三郷明盛1610-1	77-2134	P-4
	安曇野赤十字病院	安曇野市豊科5685 https://www.azumino.jrc.or.jp/	72-3170	Q-3
大町市	市立大町総合病院	大町市大町3130 https://www.omachi-hospital.jp/	0261-22-0415	Q-1

■掲載している各医療機関のホームページアドレスを二次元バーコードにし、次ページからのMAP中に配置していますので、ご活用ください。

分娩医療機関

市外局番<0263>を省略表記しています。

	病院名	所在地	電話番号	地図
松本市	信州大学医学部 附属病院	松本市旭3-1-1	35-4600	E-1
		https://wwwwhp.md.shinshu-u.ac.jp/		
	松本市立病院	松本市波田4417-180	92-3027	A-4
		https://www.mt-hsp.jp/		
	相澤病院	松本市本庄2-5-1	33-8600	J-1
		https://aizawahospital.jp/		
丸の内病院	松本市渚1-7-45	28-3003	B-3	
	http://www.marunouchi.or.jp/			
横西産婦人科	松本市島立2992-1	31-5760	G-1	
	https://www.yokonishi-clinic.jp/			
安曇野市	穂高病院	安曇野市穂高4634	82-2474	Q-2
		https://hotaka-hospital.or.jp/		

※横西産婦人科、穂高病院は、妊娠の初診から受診できます。

※長野県立こども病院は、医療機関から紹介された妊婦の分娩を受け入れています。

memo

産婦人科マップ①

松本市北部

- ★ 分娩医療機関
- ★ 健診協力医療機関



北原レディースクリニック
 Tel.0263-48-3186



丸の内病院 ★
 Tel.0263-28-3003



松本市立病院
 Tel.0263-92-3027



波田教育支援センター
 あかり
 波田小学校前
 波田支所
 はた

松本市波田

松本IC

至波田

おおにわ

アルファ公園

松本中央

ちいさい
 おうち書店
 レスト四季
 こまくさ寮
 法務局

深志高
 北部公民館

城山公園入口
 開聖神社
 アピナポウル
 松本城山店
 松本市中央図書館
 旧開智学校
 松本
 開智児童
 育成クラブ

聖十字
 松本市医師会館
 松本市小児科
 夜間急病センタ

Mウイング
 中央公民館
 中央保健センター
 ジェンダー平等センターパレア松本
 第一地区福祉ひろば

伊勢町
 松本パルコ
 公園通り
 花時計公園

井上
 丸善松本店

至安曇野C 至ラーラ松本 至田沢

島内
 島内出張所
 島内公民館
 島内図書館
 島内児童センター
 島内地区福祉ひろば
 島内小
 島内児童育成クラブ

西友
 島内公園
 松本市音楽文化ホール
 (ザハーモニーホール)

城山公園

丸の内中

デリシア

GS

白坂地区福祉ひろば

松本市医師会館

松本市小児科
 夜間急病センタ

堀米新田

松島橋

白坂

白坂

田川児童センター

田川小

田川児童育成クラブ

田川地区福祉ひろば

田川児童育成クラブ

田川地区福祉ひろば

なぎさライフサイト

なぎさまるのうち

松本広域消防局

奈良井大橋

渚

ロイヤルホスト

田川公民館

あゆみ助産院

松本警察署

なぎさ

Mウイング

中央公民館

中央保健センター

ジェンダー平等センターパレア松本

第一地区福祉ひろば

伊勢町

松本パルコ

公園通り

花時計公園

井上

丸善松本店

まつもと

アルファ公園

松本警察署

なぎさ

にしまつもと

まつもと

アルファ公園

にしまつもと

まつもと

**信州大学医学部
附属病院**
TEL0263-35-4600



**わかばレディス&
マタニティクリニック**
TEL0263-45-0103



吉野産婦人科医院
TEL0263-32-2965

上條産婦人科医院
TEL0263-32-0441

小谷ウィメンズクリニック
TEL0263-39-1122



横西産婦人科
TEL0263-31-5760



国立病院機構
まつもと医療センター
TEL0263-58-4567

ゆり産婦人科医院
TEL0263-85-0555



1

2

3

4

G

H

I

G

H

I



産婦人科マップ②

松本市南部

- ★ 分娩医療機関
- ★ 健診協力医療機関



信州スカイパーク

信州まつもと空港

至 今井

至 洗馬

至 木曾

ひろおかさくらレディース
ウィメンズクリニック
TEL0263-85-0013



桔梗ヶ原病院
TEL0263-54-0012



産婦人科マップ③

塩尻市

- ★ 分娩医療機関
- ★ 健診協力医療機関



至 寿台

至 内田

至 塩尻峠岡谷

至 辰野

至 松本

吉田児童館
吉田東児童クラブ

吉田ひまわり

吉田小 7-11

吉田支所 図書館 吉田分館

塩尻みらい保育園
よしたキッズ

吉田原 吉田児童館 分館
吉田西児童クラブ

デリシア

広丘児童館 (広丘西保育園2F)

塩尻短歌館

広丘小

北部公園 広丘西

今村橋西 塩尻みらい保育園
ひろおかキッズ

ハートフルキッズ 広丘小

えんてらす 広丘支所
北部子育て支援センター
広丘図書館
広丘公民館

原新田 7-11

野村

金塚

野村公民館

野村区運動公園

丘中

野村公民館

野村小

野村公民館

松本大北地域 出産・子育て“安心情報” Webサイトをご活用ください。

共通診療ノートと
併せてご利用を！

■妊婦さんはもちろん、これからママさんパパさんになる方、子育て中の方など、松本大北地域の多くの皆さんに、**最新で信頼できる出産・子育ての安心情報**を提供するサイトとして開設しました。特に、松本大北地域の「お産」に関する情報を詳しく掲載しています。また「共通診療ノート」と併せてご利用いただけるように作成しています。

★主なコンテンツ

松本大北地域の出産ガイド

松本大北地域での出産に関する情報をご覧いただけます。
健診の受け方、緊急時の対応方法、医療機関リスト、妊娠・出産後に必要な各種手続きについてもご案内しています。また、「共通診療ノート」の一部ページをダウンロードして印刷いただけます(更新情報があった場合や健診記録ページ追加などにご利用ください)。

出産・子育てワンストップ情報

出産・子育てに関する公的な情報を、キーワード別(50ワード+1)、よくあるご質問別(50の質問+1)にご覧いただけます。

医療情報

松本大北地域の出産・子育てに関する医療情報をご覧いただけます。
医療機関リストや緊急医の情報、お子さんが急病になったときの手引き、小児科ドクターのQ&Aも掲載しています。

出産・子育てお役立ち情報

出産・子育てに役立つ情報が掲載されているwebサイトを、出産・子育てポータルサイトなど5つのカテゴリー別にまとめました。

osan-anshin.net

松本 お産安心

検索



スマートフォンにも
対応しています！

共通診療ノート

令和6年11月改訂版



松本大北地域 出産・子育て 安心ネットワーク協議会

事務局 長野県松本保健福祉事務所
松本市健康福祉部福祉政策課

Tel.0263・40・1937
Tel.0263・34・3262